



快樂父母學苑 2019 春季班 邀請您來

親愛的爸爸媽媽們：

孩子是我們最值得珍視的禮物，因為他們，我們得以重新找回只有孩子才有的敏覺，獲得視野與能力的開展。愛絕對需要努力與智慧，有時候，孩子和我們需要的只是被理解而已，被理解了，就能讓彼此在溫暖的氛圍下，看見許多美好的事物。從這一刻開始，人本教育基金會邀請您一起在教養的路上努力，一起看見自己與孩子的好，享受與孩子相處的每一刻。

關於這些，您可以做的有：

- ☺ 參加人本快樂父母班，為自己充電加油
- ☺ 發送人本課程訊息，讓有愛的教養擴大流轉
- ☺ 每一天，為自己做一件事
- ☺ 當孩子讓你生氣了，請先看見他做到的部分

2019春
人本父母學苑【高雄】

快樂父母班
3/5-5/7 每週二
上午9:30-12:00

青少年父母班
3/7-5/2 每週四
上午9:30-12:00



報名專線 07-7260833 轉 122

上課地點 人本南部辦公室教室

(高雄市中正一路 249 號 4 樓，近捷運五塊厝站 3 號出口)

課程訊息 <http://www.hef.org.tw/forests/parents.html>

報名方式 線上報名繳費/email 報名//南辦 FB 粉專報名/line@報名/傳真

【快樂父母班 - 高雄】

3/5 ~ 5/7 (每週二) 9:30 - 12:00

只要孩子身邊能有成熟、快樂的大人，就能給孩子最好的教育。

父母提供「乳」，照顧了孩子的生理成長。

能讓孩子在心靈、心情、心智上充份發展的，是父母提供了「蜜」。

而快樂的父母，將同時提供孩子乳與蜜。

快樂不是一種運氣，而是一種能力與力量。

透過覺察、透過視野開展、透過實踐，我們將長出力量，

於是成為一個真正快樂的父母。

3/5	重新結識自己與父母—來當快樂新父母	張萍
3/12	家庭規則對我的影響—該如何翻轉？	趙素麗
3/19	協助孩子建立自律—不讓拖拖拉拉引發衝突	簡玉芬
3/26	孩子到底是怎麼回事？—談人本兒童觀	黃俐雅
4/2	孩子容易分心又坐不住？—認識孩子的特殊需求	李佳燕
4/9	是開明？還是民主專制？—選擇向生性的親子關係	陳生慶
4/16	親子溝通的藝術—接納與聆聽	何素珍
4/23	學習要快樂，但不是快樂就好—兼談『自主學習』的迷思	吳麗芬
4/30	別讓負面情緒成為親子關係的阻礙	何素珍
5/7	座談會—陪孩子面對學校的問題	張萍

~上課兩小時~ 小組討論半小時~

講師群介紹：

趙素麗 | 薩提爾系統轉化治療模式專業訓練認證講師

何素珍 | 諮商心理師 / 曾任輔英科大幼兒保育系專任講師

李佳燕 | 高雄市傳家診所醫師

簡玉芬 | 出版社總編輯 / 人本親職講師

黃俐雅 | 人本教育基金會 工作委員

陳生慶 | 曾任人本教育基金會 教育中心主任 / 現為人本親職講師

吳麗芬 | 人本教育基金會 數學想想國總監

張萍 | 人本教育基金會 南部聯合辦公室主任

線上報名繳費



課程時間：週二上午 9:30 - 12:00

課程安排：講師的《觀點時段》2 小時，父母班助理講員帶領的《實踐時段》30 分鐘

地點：人本教育基金會 南部辦公室教室

(高雄市中正一路 249 號 4 樓，近捷運五塊厝站 3 號出口)

課程費用：10 堂完整課程 3,800 元，單堂選課 450 元 / 堂 (人本之友享 9 折優惠)

【青少年父母班】

3/7 ~ 5/2 (週四) 9:30 - 12:00

青少年父母最重要的影響力，便是提供最深刻的愛與理解，協助孩子真正獨立。當親子彼此獨立自主，相互理解，將締結難以取代的親密關係。

在這個關鍵期，我們需要有一種眼光，去理解。

青春期，是孩子發展的黃金期，也是父母提供乳與蜜的大好時機。

只要掌握關鍵，就會打開彼此的世界。

3/7	青少年不等於叛逆——如實了解青少年	王秀美
3/14	搬走大腦絆腳石——認識威脅威權對腦的影響	張萍
3/21	好奇、勇氣、熱情——讓孩子成為他自己	吳麗芬
3/28	開門還是關門（一）——與青少年間的溝通之鑰	李世慶
4/11	少年維特的煩惱——青春情事/性事怎麼談？	黃俐雅
4/18	和網路世代共處——人手一機如何能不疏離	王秀美
4/25	爸媽也要學獨立——建立正向的親子關係	楊佳羚
5/2	開門還是關門（二）——打開感覺的天線	江思妤

講師群介紹：

王秀美 | 美和科技大學社工系副教授

李世慶 | 薩提爾系統轉化治療模式專業訓練認證/曾任高雄中學輔導老師

楊佳羚 | 國立高雄師範大學性別教育研究所副教授

江思妤 | 人本三重青少年基地館長

吳麗芬 | 人本教育基金會 數學想想國總監

張萍 | 人本教育基金會 南部聯合辦公室主任

黃俐雅 | 人本教育基金會 工作委員

課程時間：週四上午 9:30 - 12:00

地點：人本教育基金會 南部辦公室教室

(高雄市中正一路 249 號 4 樓，近捷運五塊厝站 3 號出口)

課程費用：8 堂完整課程 3,300 元，單堂選課 450 元 / 堂

(報名完整課程 3 人同行或人本之友享 9 折優惠)

線上報名繳費



財團法人人本教育基金會 2019 春季人本父母學苑報名表 報名傳真：07-7260315

姓名		生理性別		生日	民國	年	月	日
身份證號碼				手機號碼				
服務機關				電話(O)				
傳真				電話(H)				
通訊地址	郵遞區號()							
Email				孩子	位，就讀年級或年齡分別是、			
FB 帳號				經歷				
曾參與的人本父母成長班或其他人本課程是：								
請談談您來上課的動機以及您對親子教育的困擾與期許：								
消息來源(可複選)： <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 收到郵寄簡章 <input type="checkbox"/> 收到 Email <input type="checkbox"/> 定點放置之簡章 <input type="checkbox"/> FB <input type="checkbox"/> 報紙 <input type="checkbox"/> 電台 <input type="checkbox"/> 人本教育札記 <input type="checkbox"/> 人本網站 <input type="checkbox"/> 其他網站 <input type="checkbox"/> 曾參加人本活動								
繳費方式： <input type="checkbox"/> 線上報名刷卡 <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 劃撥 <input type="checkbox"/> ATM 轉帳 劃撥帳號：41971474 戶名：財團法人人本教育文教基金會 ATM 轉帳：中國信託高雄分行，銀行代碼 822；帳號：037-5400-66483 9 折優惠： <input type="checkbox"/> 持有效的「人本之友」卡 發票開立方式： <input type="checkbox"/> 二聯式 <input type="checkbox"/> 三聯式 / 發票抬頭：發票統編：								
本基金會保留視報名人數決定是否開班之權利，如無法開班，報名費全數退還。 缺課者除適用下列退費辦法外，不得要求轉至其他班別或保留至以後課程。 退費辦法(請詳細閱讀您的權利)：繳費後若因故無法參加，退費辦法如下： 1. 全選者，於開課日(不含開課日)3天前通知者，一律九折退費；3天內及第2堂課開始前通知者，一律八折退費； 如第2堂課開始才通知者，恕不退費。 2. 單選者，如於所選課程日期(不含該日)3天前通知者，一律九折退費； 如於所選課程日期(不含該日)之前3天內至課程開始前通知者，一律八折退費； 3. 課程開始後通知者，恕不退費。 * 信用卡繳費者，退費至原信用卡帳戶。劃撥、現金或轉帳繳納者，本會將在一個月內匯款至報名者之銀行帳戶。								

人本父母成長學苑信用卡專用繳費單

信用卡別	<input type="checkbox"/> 聯合信用卡 <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> AE	有效期限	年	月	止
信用卡號	背面末 3 碼	授權碼	(消費者本欄免填)		
商店代號	01-016-1339-0		消費金額		
持卡人簽名	(與信用卡簽名一致)				
持卡人中文姓名	持卡人身分證字號				

註：持卡人同意依照信用卡使用約定，一經使用或訂購物品，均應按所示之全部金額，付款予發卡銀行