

人本高雄【快樂父母班】

高雄班 3/6 起(每週二)9:00 - 11:30

只要孩子身邊能有成熟、快樂的大人，就能給孩子最好的教育。父母提供「乳」，照顧了孩子的生理成長；但是能讓孩子在心靈、心情、心智上充份發展的，是因為父母提供了「蜜」，而快樂的父母，將同時提供孩子乳與蜜。快樂不是一種運氣，而是一種能力與力量。透過覺察、透過視野開展、透過實踐，我們將長出力量，於是成為一個真正快樂的父母。

3/6	成為快樂的父母，從自己開始	黃俐雅
3/13	認識孩子的內在需求與動力	江思妤
3/20	溝通的藝術—讓你和孩子更親密(一)	何素珍
3/27	認識孩子的特殊需求—從注意力缺失過動症談起	李佳燕
4/3	如何跟孩子談性？	黃俐雅
4/10	溝通的藝術—讓你和孩子更親密(二)	何素珍
4/17	掌握家庭和諧主導權	陳生慶
4/24	孩子需要的教育環境	馮喬蘭

~ 上課兩小時 ~ 小組討論半小時 ~

費用 完整課程 2800 元/單堂 400 元。夫妻同行完整課程享優惠：全選 3920

捐款加入人本之友或 3 人同行報名初階完整課程或 2/6 以前報名並繳費享 9 折優惠

(優惠方案不合併使用)

上課地點 高雄市中正一路 249 號 4 樓(捷運五塊厝站 3 號出口)

報名專線 07-7260833 轉分機 122 人本教育基金會南部辦公室

講師群介紹

李佳燕 (高雄市傳家診所醫師)

何素珍 (高雄四維文教院溝通系列課程講師/專技考試合格諮商心理師/曾任輔英科大幼兒保育系專任講師)

陳生慶 (曾任人本教育基金會 教育中心主任/現為人本親職講師)

馮喬蘭 (人本教育基金會 執行長)

江思妤 (人本教育基金會 三重青少年館館長)

黃俐雅 (人本教育基金會 南部聯合辦公室工作委員)

《自我了解、醒覺、深化與成長----一場給父母的探索工作坊》

(此為進階班：限曾參加任一人本父母班完整課程之學員)

人本心理學大師佛洛姆說：「只要孩子身邊有成熟、快樂的大人，就能給孩子最好的教育。」然而在外在複雜紛擾的生活中如何尋得內在的快樂？在成長過程中也曾挫折的我們如何展現成熟？

快樂和成熟不是一種運氣，而是一種能力。透過自我探索的了解與覺醒，我們將長出深化與成長的力量，於是能成為快樂的父母，進而形成孩子生命中重要的力量。

(四)	課程名稱	講師	講師介紹
3/8	為什麼還是會生氣？ —情緒的意義	吳麗芬	人本教育基金會數學想想國總監
3/15	照書養？照網路養？ —教你看懂究竟是門道還是熱鬧	陳雅萍	人本親職講師
3/22	誠實當自己，很難嗎？ —在社會角色裡如何成為我自己	楊佳羚	高師大性別所助理教授
3/29	在和孩子說道理前，讓我們先來想清楚	張 萍	人本教育基金會南部辦公室主任
4/12	心靈寫作（一）回望生命軌跡 —透過書寫，開始與自己對話	謝美萱	作家 「樹的可能」藝文工作室負責人
4/19	心靈寫作（二）覺察與信任 —疼惜自己的力量，源於看見真實的自己	謝美萱	作家 「樹的可能」藝文工作室負責人
4/26	為什麼還是會沮喪？ —練習換個角度想	陳生慶	人本親職講師
5/3	自我實現的追求 —成就感與快樂	黃俐雅	人本教育基金會工作委員 <u>雞婆的力量</u> 作者

課程時間：週四上午 9:00 – 11:30

(除寫作課之外，其他課程講師授課兩小時，小組討論 30 分鐘)

上課地點：高雄市苓雅區中正一路 249 號 4 樓

課程費用：八堂完整課程 3500 元整

九折優惠方案 (擇一適用)：

夫妻同行

同時報名兩個以上完整課程

人本之友

早鳥優惠：2/8 前報名並完成繳費

三人同行報名完整課程

※基金會保留更改課程的權利

人本高雄 主題父母班

《家庭養腦計畫》—給孩子豐富內在的成長環境

高雄班 5/8 起(每週二)

為了順利被產出〔避免頭部太大〕也為了保有適應環境的能力，人類的孩子帶著發育未完成的大腦出生，這「未完成」不是殘缺，而是為「學習」留下各種可能，它是為生命開展所預設的「保留」！

然而這保留是否真能發揮效益，端看後天爸媽的對待是有助於孩子的大腦發展？還是匱乏甚或傷害？

畢竟，協助孩子跨出雙腳的是爸媽，但在社會迷思下，為孩子纏上裹腳布的也是爸媽，當我們傾注一切教養孩子時，我們得注意，我們所提供的到底是助益還是阻礙？

家庭養腦計畫，協助爸媽發展對人更深刻的眼光，並去除阻礙，讓爸媽能以愛與理解韜養孩子的大腦，不需食補、算命、強化競爭……，就能教出聰明活潑、好動而不過動的孩子！

豐厚孩子的生命，請您一起來養腦！

八大主題如下：每週二

日期	時間	主題	講師
05/08	0900-1130	大腦控制你？還是你可以控制大腦	黃俐雅(人本教育基金會工作委員)
05/15	0900-1130	搬走大腦絆腳石—認識威脅威權對腦的影響	張萍 (人本教育基金會南部辦公室主任)
05/22	1430-1700	睡眠力與腦力	蔡宇哲 (台灣應用心理學會副理事長/高雄醫學大學心理學系助理教授)
05/29	0900-1130	思考與解決問題的能力—從數學和科學的學習談起	邱曉芬(人本教育基金會想想研發中心主任 / 數學想想國教學長)
06/05	0900-1130	閱讀認知與學習的腦	游婷雅 (台中教育大學語教系、清華大學師培中心 兼任講師)
06/12	0900-1130	過一種愛智生活—兼談藝術的影響力	徐孟真(曾任森林小學美術老師、數學想想美編、現為自由工作者)
06/19	1430-1700	愛在暴力公園—愛的心理學	鄭谷苑(中原大學心理學系暨心理學研究所副教授)
06/26	0900-1130	如何提升專注力—人是追求意義的動物	黃俐雅(人本教育基金會工作委員)

費用 完整課程 3500 元，單選 500 元/堂。夫妻同行完整課程享優惠：全選 4900

捐款加入人本之友或 3 人同行報名初階完整課程或 4/8 以前報名並繳費享 9 折優惠

(優惠方案不合併使用)

上課地點：高雄市中正一路 249 號 4 樓(捷運五塊厝站 3 號出口)

人本台南【青少年父母班】

台南班 3/13 起(每週二)9:00 - 11:30

青春期的重要任務，便是『長大成人』。

而作為青少年父母，最重要的影響力，便是提供最深刻的愛與理解，協助孩子真正獨立。當親子彼此獨立自主，相互理解，將締結難以取代的親密關係。

在這個關鍵期，我們需要有一種眼光，去理解青少年需要彰顯自我，因為在琢磨長大的滋味，青少年需要碰觸界線，因為在練習用自己的翅膀飛翔，青少年需要陪伴，因為常常不知所措而孤獨脆弱。

青春期，是孩子發展的黃金期，也是父母提供乳與蜜的大好時機。也許存在許多挑戰，但也因此有滋有味。只要掌握關鍵，就會打開彼此的世界。

03/13	青少年到底怎麼了？	黃俐雅
03/20	掌握家庭和諧主導權	李世慶
03/27	是性教育？還是性焦慮—談青少年的性與情感	黃俐雅
04/03	如何陪伴青少年學習	江思妤
04/10	你的孩子長大了一如何與青少年溝通	王秀美
04/17	與網路世代相處的教戰守則	朱宥勳
04/24	扮演孩子生命關鍵角色	張萍

費用：完整課程 3000 元，單選一堂 500。夫妻同行完整課程享優惠 4200。
捐款加入人本之友或 3 人同行報名初階完整課程或 2/13 以前報名並繳費享 9 折優惠
(優惠方案不合併使用)

上課地點 台南市中西區郡王里活動中心(台南市中西區建業街 20 號)

報名專線 07-7260833 轉 122 人本教育基金會南部辦公室

財團法人人本教育基金會 2018 春季人本父母學苑報名表 報名傳真：07-7260315

高雄班 07KB21 快樂父母班 07KB22 給父母的探索工作坊 07KB23 主題父母班—家庭養腦計畫

台南班 07KB24 青少年父母班 07KB25 傳愛溝通工作坊

姓名		生理性別		生日	民國	年	月	日
身份證號碼			手機號碼					
服務機關			電話(O)					
傳真			電話(H)					
通訊地址	郵遞區號()							
Email			孩子	位，就讀年級或年齡分別是 、 、				
FB 帳號			經歷					
曾參與的人本父母成長班或其他人本課程是：								
請談談您來上課的動機以及您對親子教育的困擾與期許：								
消息來源(可複選)： <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 收到郵寄簡章 <input type="checkbox"/> 收到 Email <input type="checkbox"/> 定點放置之簡章 <input type="checkbox"/> FB <input type="checkbox"/> 報紙 <input type="checkbox"/> 電台 <input type="checkbox"/> 人本教育札記 <input type="checkbox"/> 人本網站 <input type="checkbox"/> 其他網站 <input type="checkbox"/> 曾參加人本活動								
繳費方式： <input type="checkbox"/> 線上報名刷卡 https://goo.gl/opng6e <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 劃撥 <input type="checkbox"/> ATM 轉帳 劃撥帳號：41971474 戶名：財團法人人本教育文教基金會 ATM 轉帳：中國信託高雄分行，銀行代碼 822；帳號：037-5400-66483 9 折優惠： <input type="checkbox"/> 持有有效的「人本之友」卡 發票開立方式： <input type="checkbox"/> 二聯式 <input type="checkbox"/> 三聯式／發票抬頭：發票統編：								
本基金會保留視報名人數決定是否開班之權利，如無法開班，報名費全數退還。 缺課者除適用下列退費辦法外，不得要求轉至其他班別或保留至以後課程。 退費辦法(請詳細閱讀您的權利)：繳費後若因故無法參加，退費辦法如下： 1. 全選者，於開課日(不含開課日)3 天前通知者，一律九折退費；3 天內及第 2 堂課開始前通知者，一律八折退費； 如第 2 堂課開始才通知者，恕不退費。 2. 單選者，如於所選課程日期(不含該日)3 天前通知者，一律九折退費； 如於所選課程日期(不含該日)之前 3 天內至課程開始前通知者，一律八折退費； 3. 課程開始後通知者，恕不退費。 * 信用卡繳費者，退費至原信用卡帳戶。劃撥、現金或轉帳繳納者，本會將在一個月內匯款至報名者之銀行帳戶。								

人本父母成長學苑信用卡專用繳費單

信用卡別	<input type="checkbox"/> 聯合信用卡 <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> AE		有效期限	年		月	止
信用卡號	背面末 3 碼			授權碼	(消費者本欄免填)		
商店代號	01-016-1339-0			消費金額			
持卡人簽名	(與信用卡簽名一致)						
持卡人中文姓名	持卡人身分證字號						

註：持卡人同意依照信用卡使用約定，一經使用或訂購物品，均應按所示之全部金額，付款予發卡銀行