

## 【新竹】

### ●2017 人本父母學苑 秋季班

課程包括：

- ◎快樂父母班
- ◎家庭養腦計劃
- ◎成為快樂的父親
- ◎傳愛溝通工作坊（進階班）

參加完整課程者（非單選）可適用**九折**優惠方案（擇一適用）：

- 早鳥優惠：8/30 前完成報名與繳費
- 團報優惠：三人以上同行
- 夫妻同行
- 同時報名兩個以上完整課程
- 持有有效的「人本之友」卡（基金會捐款人）

報名專線／03-5542322 陳小姐

每班名額以 20 名為限，請務必事先預約。

### 《快樂父母班》

只要孩子身邊，能有成熟、快樂的大人，就能給孩子最好的教育。父母提供「乳」，照顧了孩子的生理成長，讓孩子在心靈、心情、心智上充份發展的，則是父母提供的「蜜」。而快樂的父母，將同時提供孩子乳與蜜。

於是，邀請你來成為『快樂新父母』。

快樂不是一種運氣，而是一種能力與力量。

透過覺察、透過視野的開展、透過實踐，我們將長出力量，於是成為「快樂父母」。

日期 (二)	課程名稱	講師介紹
9/26	我的教養風格：放任、民主與專制？—超越傳統角色，成為快樂父母	陳雅萍   人本親職講師
10/3	「你在幹嘛！」vs.「你怎麼了？」—越過行為表象，理解孩子，看見需求	吳麗芬   人本教育基金會數學想想國總監
10/17	教出負責任的孩子！兼談獎賞與懲罰的迷思	陳生慶   人本教育基金會親職講師
10/24	是隊友，還是對手？—掌握家庭氣氛主導權	李慧貞   人本教育基金會新竹分會主任
10/31	左腦開發？右腦開發？—從大腦發展談學習	游婷雅   台中教育大學語文教育學系兼任講師

11/7	孩子需要的情感教育與性教育	黃俐雅   人本教育基金會南部聯合辦公室 工作委員
11/14	親子溝通的藝術—接納與聆聽	陳伯娟   人本親職講師、人本新竹分會 父母班專案負責人
11/21	快樂上學去！兼談面對學校問題時，如何掌握自主權	江思妤   人本三重青少年基地館長
11/28	與孩子一起，過一種愛智的生活！	林雅芬   資深諮商心理師、美國紐約州 立大學社區諮商碩士
12/5	超越原生家庭，發揮父母的正向影響力量	李慧貞   人本教育基金會新竹分會主任

課程時間：週二上午 9:30 - 12:00 (講師時間：2 小時，小組回饋：30 分鐘)

上課地點：新竹縣竹北市華興街 136 號 1 樓 人本新竹分會 (近竹北市公所)

課程費用：新台幣 3600 元

### 《家庭養腦計劃》—給孩子豐富內在的成長環境 ※本課程開放單堂選課

在孩子成長過程中，你總是關注外在行為矯正，被獎懲綁架？還是能夠給他一個發展認知與能力、促進腦部神經元連結的環境呢？

現在的研究知識告訴我們，過多的耳提面命，可能反倒影響孩子的專注力。而長期處於壓力威脅的人，也會因為過於發達的防衛，以致無法發展學習歷程。我們需要去除阻礙，才能讓孩子好好養腦。

人類的孩子帶著發育未完成的大腦出生，這“未完成”不是殘缺而是為「學習」留下各種可能，它是為開展生命所預設的「保留」！讓這「保留」發揮效益，我們可以扮演重要角色。

『家庭養腦計劃』是結合人本教育與大腦科學的課程。協助爸媽發展對人更深刻的眼光，並去除阻礙，讓爸媽能以愛與理解韜養孩子的大腦。一起來，豐厚孩子的生命！

日期 (四)	課程名稱	講師介紹
10/12	誰是主宰？是你還是、大腦？！	李慧貞   人本教育基金會新竹分會主任
10/19	控制 vs. 混亂—談被情緒綁架的大腦	陳生慶   人本教育基金會親職講師
10/26	閱讀認知與學習的腦	游婷雅   台中教育大學語文教育學系兼 任講師

11/2	陪孩子走向世界！兼談人的社會化與主體性	鄭志鵬   美國波士頓大學社會學博士、 現任清華大學社會學研究所副 教授
11/9	進行一種愛智的生活！兼談閱讀的影響力	陳培瑜   兒童書店創辦人
11/16	掌握詮釋機制，習得樂觀	吳麗芬   人本教育基金會數學想想國總 監

課程時間：週四上午 9:30 - 12:00 (講師時間：2 小時，小組回饋：30 分鐘)

上課地點：新竹縣竹北市華興街 136 號 1 樓 人本新竹分會 (近竹北市公所)

課程費用：新台幣 2400 元，單堂選課 500 元

### 《成為快樂的父親》 ※本課程為週末班；開放單堂選課

一個家庭裡，總會有一個角色是為家人扛薪材、供家人豐衣足食；看見孩子喜滋滋的笑容，無論再累，也甘心情願繼續打拼。但現實生活中，因為在外拚命的時間長，與孩子相處的時間少，不知道如何和孩子相處、溝通之下，難得的親子時光，往往是硝煙彈雨、慘澹收場。孩子哭鬧不迭、父親氣得心裡鬱結，妻子在旁忙得焦頭爛額，不禁責難丈夫。爸爸為家人遮風擋雨，但自己在家裡，卻一直淋大雨。

本系列課程，我們專為父親角色設計，為辛苦的爸爸們發聲，也希望助爸爸一臂之力，讓美好的親子時光充滿溫暖、親密，與妻子擁有延續婚前的甜蜜生活品質。當然，非常歡迎爸爸媽媽攜手一起前來。

日期 (六)	課程名稱	講師介紹
11/18	去除父職的阻礙—從該隱的封印談起	黃俐雅   人本教育基金會南部聯合辦公室 工作委員
11/25	記得的，只有背影？—從父子關係談起	陳生慶   人本教育基金會親職講師
12/2	一個父親的自我實現	黃致豪   執業律師/葡萄酒講師/瑜珈師/ 口譯師
12/9	快樂父親的秘訣	謝淑美   人本教育基金會副執行長

上課地點接洽中；最新進度，請來電了解 03-5542322

課程時間：週六上午 09:30 - 12:00 (講師時間：2 小時，小組回饋：30 分鐘)

課程費用：新台幣 2400 元，單堂選課 700 元

### 《傳愛溝通工作坊》 ※進階班；限曾參加過人本完整課程的學員

世上有兩種溝通，一種是沒有愛的，一種是為了愛的。

沒有愛的溝通，其實應該換個名字，叫做「談判」；為了愛的溝通，其實不只是溝通，而是愛的傳達。

人本【傳愛溝通工作坊】將協助您檢視與家人溝通的阻礙，陪著您從中找到翻轉的關鍵與方法，邀請您一起來過一個「傳情達意」的美好生活！

日期 (三)	課程名稱	講師介紹
11/8	溝通的藝術（一）站穩溝通的墊腳石—認識人的需要	李慧貞   人本教育基金會新竹分會主任
11/15	溝通的藝術（二）戒除破壞性語言與十二顆絆腳石	陳伯娟   人本親職講師、人本新竹分會 父母班專案負責人
11/22	溝通的藝術（三）看懂衝突的癥結	
11/29	讓溝通成為愛的傳達（一）聆聽與聆聽的積極意義	
12/6	讓溝通成為愛的傳達（二）我訊息	
12/13	讓溝通成為愛的傳達（一）重整問題解決模式，成為孩子的顧問	李慧貞   人本教育基金會新竹分會主任

課程時間：週三上午 9:30 - 12:00（講師時間：2 小時，小組回饋：30 分鐘）

上課地點：新竹縣竹北市華興街 136 號 1 樓 人本新竹分會（近竹北市公所）

課程費用：新台幣 2400 元

### ●讓小搗蛋變愛迪生 啟迪工作坊

報名專線／03-5542322

此系列課程全程免費；由於名額有限，請事先預約報名。

這是安排給家長及對教育議題有興趣的大人的系列講座，此課程將協助您：

◎能夠越過行為表現而看到這些小愛迪生們的本質與能力。

◎增長愛的能力，陪伴孩子面對困難、建立自信、發展優勢。

◎協助父母發現並去除阻礙，以溝通取代命令、以行動取代焦慮、以培養腦力取代依賴藥力、練習『陪伴』而非『代替』。

### 《竹南鎮場次》

地點：照南國小（苗栗縣竹南鎮光復路 331 號）

日期：106 年 9 月 29 日~10 月 27 日，週五晚間 19:00~21:00（四週課程）

日期/時間	講題	講師
9 月 29 日 19:00~21:00	是小搗蛋還是愛迪生	呂調正 資深臨床心理師
10 月 6 日 19:00~21:00	陪孩子面對困難— 以具體情況為例	李慧貞 人本教育基金會新竹分會 主任

10月13日 19:00~21:00	溝通練習一 聆聽與表達 理解與接納	林雅芬 資深諮商心理師、美國紐約 州立大學社區諮商碩士
10月27日 19:00~21:00	養腦計畫	吳麗芬 人本教育基金會數學想想 國總監

《苗栗市場次》

地點：文山國小（苗栗市文山里文山 41 號）

日期：106 年 9 月 23 日~10 月 28 日，週六上午 9：30~11：30（四週課程）

日期/時間	講題	講師
9月23日 9：30~11：30	是小搗蛋還是愛迪生	陳培瑜 兒童書店創辦人
10月14日 9：30~11：30	陪孩子面對困難— 以具體情況為例	李慧貞 人本教育基金會新竹分會主 任
10月21日 9：30~11：30	溝通練習一 聆聽與表達 理解與接納	陳雅萍 人本教育基金會親職講師
10月28日 9：30~11：30	養腦計畫	陳生慶 人本教育基金會親職講師

《後龍鎮場次》

地點：後龍國小（苗栗縣後龍鎮成功路 254 號）

日期：106 年 9 月 23 日~10 月 28 日，週六下午 14:00~16:00（四週課程）

日期/時間	講題	講師
9月23日 14:00~16:00	是小搗蛋還是愛迪生	陳培瑜 兒童書店創辦人
10月14日 14:00~16:00	陪孩子面對困難— 以具體情況為例	李慧貞 人本教育基金會新竹分會 主任
10月21日 14:00~16:00	溝通練習一 聆聽與表達 理解與接納	陳雅萍 人本教育基金會親職講師
10月28日 14:00~16:00	養腦計畫	陳生慶 人本教育基金會親職講師